

2周年記念イベントプログラム 4月29日(日)・30日(月)

	4月29日(日)	4月30日(月・祝)	
10:00	両日ともプログラムにご参加の際は、 事前にご予約が必要となります。		10:00
30	10:30~11:30 ボディジャム 定員25名 山口 智成・椿 己寿恵	11:00~12:00 ボディステップ 定員20名 菊地 由夏・早坂 奈美 新木 誠	30
11:00			11:00
30	12:00~13:00 ボディバンプ 定員20名 谷 顕真・山口 智成	12:30~13:00 CXワークス 定員15名 名辺田 貴宏・椿 己寿恵・早坂 健一	30
12:00			12:00
30	13:30~14:30 ボディコンバット 定員25名 谷 顕真・澤口 聖 遠藤 誠	13:30~14:15 シバム 定員25名 椿 己寿恵・新木 誠 早坂 健一	30
14:00			14:00
30	15:00~15:30 グリット カーディオ 定員20名 谷 顕真・三浦 佑介・遠藤 誠	14:45~15:15 グリット ストレングス 定員15名 三浦 佑介・遠藤 誠	30
15:00			15:00
30	15:45~16:45 ディーブストレッチヨガ 定員25名 武田 真弓・渡部 智華	15:45~16:45 ボディアタック 定員25名 三浦 佑介・新木 誠 高橋 慶行	30
16:00			16:00
17:00	<<イベント当日のご利用上の注意事項>> ◆両日ともすべてのプログラムにご予約が必要となります。 お申し込みの際には、別途参加料のお支払いが必要となります。 お申し込みに関しては、別途イベント案内をご覧ください。 ◆諸事情によりプログラム内容・担当者を変更する場合がございます ◆レッスンは完全入替制としております。スタジオ内での場所取りはご遠慮ください。 ※ツール(ステップ台・ストレッチボール等)を使用するクラスは別途定員を定めています。 ◆複数のレッスンにご参加の場合、無理の無いようご参加ください。		17:00
30			30
18:00			18:00

2周年記念イベントのご案内

①全員参加OK. キーワードを集めて答えよう！ 正解者の中から抽選でお得な特典をGET！

毎週月曜日に出されるキーワードを集めて、応募すると抽選でお得な特典が当たります。館内やSNSにて告知させて頂きます。
 応募用紙は、4月5日(木)~25日(水)までの配布とさせて頂きます。
 キーワードの告知は、5日・9日・16日・23日となります。
 応募用紙は、4月30日(月)17:00までに応募箱に入れてください。

②スペシャルゲストを招いてのスタジオレッスン！

1周年に続き、Les Mills Japan ナショナルトレーナー兼
 プログラムコーチ(LES MILLS GRIT・CXWORX)
 谷 顕真 によるスペシャルレッスンを
 開催。また、エアトレーナー・各インストラクターに
 よるイベントレッスンを実施致します。
 参加申し込みは、4月10日(火)~。詳細は別途ご案内物をご確認ください。
 久しぶりのあの人のレッスンも受けられるチャンス！

※両日ともご参加の場合は、事前のお申込が必要となります。

③皆様のトレーニングのサポートに！ パーソナルトレーニング お試し体験会！

最近ニーズの高まってきているパーソナルトレーニングを、お得な価格で
 ご体験頂けます。トレーニングとしても、カラダのケアのコンディショニング
 としてもご利用可能です。
 さらに、最新の動作評価も体験できるかも？

トレーニング(コンディショニング) 30分 1,620円(税込)
 姿勢測定(メニュー作成付) 30分 1,620円
 ※前日までに要予約。状況により予約が取りできない場合もございます。

④トレーニングに必要なアイテムがお得に購入 頂けます！

いつもご利用頂いている皆様のトレーニングをさらにサポートするため
 トレーニングに必要なアイテムをお買い得価格で販売致します。
 4月中だけの特別価格です！無くなり次第終了となります。
 ・アクシスフォーマー ロング・ソフトロングとも 1,000円OFF
 ・グリッドフォームローラー 1,000円OFF
 ・ヨガマット 送料無料で注文可能！
 ・ボールA360 18,000円！
 さらに希望者には、谷トレーナーのサイン入りを！

※価格はすべて税込価格

2周年イベントの開催にあたり、通常スタジオプログラムが変更
 となります。いつもご参加頂いていたプログラムが変更となったり
 いつもとは違う状況でのトレーニングとなります。
 ご迷惑をお掛けしてしまう場合もございますが、両日ご利用頂く
 皆様にはご理解とご協力の程何卒よろしくお願い申し上げます。