

時分	4月30日(火) E1スタジオ	5月1日(水) E1スタジオ	5月2日(木) E1スタジオ	5月3日(金) E1スタジオ	5月4日(土) E1スタジオ	5月5日(日) E1スタジオ
10:15				<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> ヨガ以外は、有料レッスンとなります。 </div>		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> E2スタジオでのレッスンはございません。 </div>
10:30						
10:45						
11:15	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
11:30	ボディアステップ	ジャイロキネシス	ヨガ	ヨガ	ヨガ	ボディアステップ
11:45	澁谷 縁	竹村 かをる	大廣 朝美	武田 真弓	渡部 智華	名辺田 貴宏
12:15						
12:30		12:15~13:00				
12:45	12:30~13:15 ボディコンバット45	ボディパンプ45 早坂 雄一	12:30~13:30 ボディジャム	12:30~13:30 *ボディアステップ 小島有史・早坂奈美 澁谷縁	12:30~13:30 ボディジャム	12:30~13:30 ボディパンプ
13:15	山口 智成		椿 己寿恵		椿 己寿恵	名辺田 貴宏
13:30	13:30~14:30 ボディパンプ	14:45~15:45 ボディジャム				
13:45	山口 智成	Miho	14:00~14:30 CXワークス 椿 己寿恵	14:00~15:00 *ボディアタック 小島有史・三浦佑介	14:00~14:30 CXワークス 椿 己寿恵	14:00~15:00 ヨガ 渡部 智華
14:15		14:30~15:15 ボディコンバット45				
14:30		Miho	15:00~16:00 ボディコンバット		15:00~15:45 ボディパンプ45	
14:45	14:45~15:45 ボディアタック		遠藤 誠	15:30~16:00 *GRIT 小島・三浦・遠藤	吉田 瑠希	
15:15	澁谷 縁					
16:15						
16:30						
16:45						

【ゴールデンウィーク特別営業時間をご確認ください】

スタッフ滞在時間 10:00~16:00
レギュラー会員様ご利用可能時間 10:00~18:00

※レギュラー会員様へ:上記期間中は、すべて土日祝扱いのご利用時間となります。
 ご退館時間(18:00)を過ぎてしまうと、退出できなくなりますので、
 お時間に余裕をもってご退館いただきますようお願い致します。

*** 5月3日(金)は3周年イベントの為事前のご予約が必要となります。(赤枠)**
(※別紙にてご確認ください)